

### Public concerné :

Personnel amenée à travailler ponctuellement ou régulièrement en espaces confinés.

### Prérequis :

- 18 ans minimum
- Savoir parler et écrire le français
- Apte médicalement
- Obligation pour les stagiaires de venir avec la totalité de leurs EPI (harnais, masques, casques, tenues, gants, protection respiratoire, détecteur multigaz, éclairage...)

### Nombre de participants :

De 1 à 6 personnes

### Durée :

Une journée de 7heures  
Durée selon la norme INRS, adaptable pour les personnes en situation d'handicap uniquement en ACI

### Modalités de déroulement

et Tarif : Voir la proposition d'action de formation

### Qualité de l'intervenant :

- Formateur en prévention des risques professionnels.
- Sous-officier Sapeur-Pompier en activité.
- Formateur Incendie et port de l'ARI

### Validation de la formation :

Attestation de formation valide 1 ans

### Méthodes et moyens

#### pédagogiques :

Formation en présentiel  
Méthode heuristique, démonstrative, applicative

### Contact : CDM FORMATION

10 ans d'expérience en formation prévention et sécurité

Aurélie de SAINT JUST

Responsable de votre formation  
07-69-84-93-69

[aurelie@cdmformation.fr](mailto:aurelie@cdmformation.fr)

### OBJECTIFS :

- Connaître la réglementation liée aux travaux en espaces confinés,
- Connaître les différents moyens de prévention liés aux travaux en espaces confinés
- Connaître les différents matériels disponibles pour tester, évoluer, sortir, évacuer ou secourir en espaces confinés
- Appréhender le rôle d'intervenant et de contrôleur, les conduites à tenir en cas d'accident

### FORMATION THEORIQUE :

- Dispositifs règlementaires
- La recommandation R447
- La recommandation R 472 CATEC®
- Les espaces confinés
- Les risques associés
- L'air et l'oxygène
- « Le triangle du feu »
- « L'hexagone de l'explosion »
- L'explosimétrie définition
- Définitions des valeurs limites basses et hautes
- Les zones ATEX
- L'explosimètre 4 gaz
- Les gaz et leurs dangers
- La Ventilation
- Le balisage
- Notion de chute de hauteur et des EPI en lien
- Le plan de prévention
- Les procédures
- Avant, Pendant, Après l'intervention
- Les EPI (ARI et Autosauveteur)
- Les procédures d'évacuation

### FORMATION PRATIQUE :

- Analyser la mission
- Evaluer les risques éventuels
- Détecter et signaler les situations dangereuses
- Préparer l'avant intervention
- Travailler en sécurité
- Savoir communiquer par moyens radio ou téléphonique en cas de danger
- Evacuer rapidement dans le noir en situation de stress à l'audition du signal d'évacuation

### Accueil des personnes en situation de handicap :

Des aménagements sont possibles, merci d'en informer le contact ci-dessus afin de mettre en place un devis adapté

- Savoir rendre compte au surveillant des opérations de la situation
- Porter secours éventuellement si je suis SST ou sinon prévenir les secours de manière adéquate

### CONDITIONS MATERIELLES :

- Exercice pratique d'évacuation sous masque autosauveteur avec lunettes fermées aveuglantes ou fumée froide en salle ou avec dispositif mobil'Evac (mini labyrinthe position haute, accroupis, rampant, passages étroits...) le tout sous la surveillance sécuritaire du formateur.
- Mise en pratique des rôles du surveillant et des exécutants.
- Sur votre site, exercice de mise en place de trépied d'évacuation et des matériels de protections en corrélation.
- Présentation de L'ARI, du masque auto sauveteur, Evamasq (industrie) et EEBD (milieu maritime et portuaire)

### CERTIFICATION :

Évaluation pratique réalisées par une personne qualifiée tout au long de la formation

### EVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION :

- Évaluation à chaud de la formation
- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation